

Son aquellas habilidades, actitudes, conocimientos,.. que la persona debe dominar y tener en cuenta una vez que ha logrado un empleo . Tiene que ver con el **desempeño y el crecimiento personal y profesional** que uno adquiere en el “**día a día**” del puesto de trabajo. Este crecimiento nos permite mantenernos “vivos” y “actualizados” en nuestro puesto de trabajo y en caso de pérdida nos sitúa en un proceso de búsqueda activa de empleo, con las exigencias- condiciones que marca el Mercado de Trabajo cubiertas para acceder de la manera más inmediata a él, ya que lo que el Mercado pide y lo que yo tengo es lo mismo.

## FICHAS DE TRABAJO

### FICHA 1: HERRAMIENTAS DE MANTENIMIENTO EN EL MERCADO LABORAL

MERCADO LABORAL EN RELACIÓN AL EMPLEO PREFERENTE		
HABILIDADES	ACTITUDES	CONOCIMIENTOS
MI PERFIL PROFESIONAL		

HABILIDADES	ACTITUDES	CONOCIMIENTOS
<b>ESTRATEGIA DE MEJORA</b>		
HABILIDADES	ACTITUDES	CONOCIMIENTOS